



## Balancool Kurse

Bewegung ist ehrlich - deshalb empfehle ich Eltern und Pädagogen, sich die Zeit zu nehmen und die Balancool Übungen sowie eine passende Portion Hintergrund Wissen, zu erlernen. Aktuelle Termine finden Sie auf meiner Stamm - Internetseite [www.bewegungswerkstatt.at](http://www.bewegungswerkstatt.at) oder auf [www.balanceness.at](http://www.balanceness.at)



### Praxis in Kundl

Dorfstraße 18 (gegenüber Gemeindeamt)



# BALANCOOL

Begleiterklärungen



## 1. Spüre die Herausforderung

Ihr Kind/ Ihre Kinder sollte/n sich auf die bevorstehende Herausforderung einlassen und sich selbst fühlen können. Sie sollten nicht danach sinnieren Ihnen zu gefallen und das hinunter beugen oder das um die eigene Achse drehen, als unnötiges absolvieren einer rein motorischen Handlung sehen. Es liegt an Ihnen die Kinder in der Prüfung ehrlich zu begleiten und ihnen durch die folgenden Übungen zu zeigen dass Sie Persönlichkeiten sind., die selbständig lernen können.



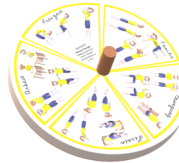
## 3. Eigensinn

Die Meridiane als das Energiesystem des Körpers stehen in einer Gefühlbeziehung zur Natur. Balancool trainiert mit seinen Übungen das Naturell.



## 2. Eigenwille

Hinter dem Willen Gutes zu tun, braucht es ein motorisch klar funktionierendes „Nervenkostüm“. Das stellen sichere Frühkindliche Reflexe zur Verfügung. Balancool trainiert diese Reflexe im Zusammenhang mit der jeweils bevorstehenden Herausforderung.



## 4. Eigenart



Die Übungen dieses Bereiches sprechen die Muskeln an. In sich zu ruhen, kommt aus dem Gefühl einer guten Idee. Bestärken Sie ihr Kind / Ihre Kinder besonders in diesem Bereich durch das hervorheben der eigenen Idee zu leben und mit Hilfe der persönlichen Prinzipien zu lernen.



## Das Talent

Nach den Übungen lassen Sie das Kind sich selbst noch einmal in der Herausforderung spüren. Ist es beweglicher kann es zu diesem Zeitpunkt sein naturgegebenes Talent, Gutes zu tun, leben. Dadurch kommt es zu einem Austausch mit dem Guten allgemein. Wachstum setzt ein. Mit Balancool erreicht man kein Ziel, man ist es selbst.